

The Effects of Hands Off Technique on Breastfeeding Efficiency, Mother's Confidence at Discharge, and Exclusive Breastfeeding Rates among Postpartum Women*

Nongnuch Charoensurasathon, RN, MA¹, Parnnarat Sangperm, RN, PhD²,
Supapun Muenwatsai, RN, MNS¹, Pharuhas Chanprapaph, MD¹

Abstract

Purpose: This study aimed to compare breastfeeding efficiency, mother's confidence before discharge and breastfeeding rates among postpartum mothers who were taught using hands off and non-hands off techniques.

Design: Quasi-experimental design.

Methods: The sample comprised of postpartum mothers aged 18 years and older with normal delivery, no complication, and intention of breastfeeding. The sample was divided into control and experimental groups with 57 mothers each. The experimental group had been educated in positioning breastfeeding using hands off technique while the control group received routine care using non-hands off technique. Data were collected using LATCH score, breastfeeding confidence questionnaire, and telephone call follow-up for breastfeeding rate. Data were analyzed using ANCOVA, chi-square test, and Fisher's exact test.

Main findings: Before being discharges, mothers in the experimental group had higher breastfeeding confidence score than that in the control group ($F = 53.258, p < .001$). However, breastfeeding efficiency before discharge using LATCH score and breastfeeding rates at 7 days, 1 month, 2 months, and 6 months were not different at level of significance .05.

Conclusion and recommendations: Educating mothers about positioning breastfeeding using hands off technique could induce mothers' breastfeeding confidence. Nurses should demonstrate and have the mothers return the demonstrations of positioning breastfeeding at the initial phase post delivery. This could help mothers to become confident to breastfeed their babies at home.

Keywords: breastfeeding, maternal confidence, postpartum mothers

Nursing Science Journal of Thailand. 2019;37(3):79-90

Corresponding Author: Assistant Professor Parnnarat Sangperm, Faculty of Nursing, Mahidol University, Bangkok 10700, Thailand; e-mail: parnnarat.san@mahidol.ac.th

* This research is funded by Siriraj Research Development Fund (Managed by Routine to Research: R2R) IO: 15NS07002/119/15

¹ Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Bangkok, Thailand

² Faculty of Nursing, Mahidol University, Bangkok, Thailand

Received: 11 April 2019 / Revised: 28 May 2019 / Accepted: 30 May 2019

ผลของการสอนการจัดทำให้นมลูกโดยการสาธิตต่อประสิทธิภาพการให้นมแม่ ความมั่นใจของแม่ก่อนจำหน่ายกลับบ้าน และอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังมารดาหลังคลอด*

ณนุช เจริญสุระสกุล, ศศ.ม.¹ พรรณรัตน์ แสงเพิ่ม, ปส.ก.² สุภาพินทร์ เหมือนวัฏไทร, พย.ม.¹
พฤทิส จันทรประภาพร, พน.¹

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์: เพื่อเปรียบเทียบประสิทธิภาพการให้นมแม่และความมั่นใจของแม่ในการให้นมลูกก่อนจำหน่ายกลับบ้าน และอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังมารดาที่ได้รับการสอนการจัดทำให้นมลูกโดยการสาธิตกับแม่ที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ

รูปแบบการวิจัย: การวิจัยกึ่งทดลอง (quasi-experimental design)

วิธีดำเนินการวิจัย: กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดาหลังคลอดอายุ 18 ปีขึ้นไป คลอดทางช่องคลอด ไม่มีภาวะแทรกซ้อน และมีความตั้งใจเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม 57 ราย กลุ่มทดลอง 57 ราย กลุ่มทดลองได้รับการสอนการจัดทำให้นมลูกโดยการสาธิต (hands off technique) กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติซึ่งไม่ได้ใช้เทคนิคการสาธิตดังกล่าว เก็บรวบรวมข้อมูลก่อนจำหน่ายโดยใช้ LATCH score แบบสอบถามความมั่นใจในการให้นมลูก และติดตามอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ด้วยการโทรศัพท์ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ ANCOVA Chi's Square Test และ Fisher's Exact Test.

ผลการวิจัย: ความมั่นใจของแม่ในการให้นมลูกก่อนจำหน่ายของกลุ่มทดลองมากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($F = 53.258, p < .001$) แต่ประสิทธิภาพการให้นมแม่ก่อนจำหน่ายกลับบ้าน (LATCH score) และอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของแม่ทั้ง 2 กลุ่มเมื่อติดตามที่ 7 วัน 1 เดือน 2 เดือน และ 6 เดือนหลังคลอด ไม่แตกต่างกันที่มีนัยสำคัญ .05

สรุปและข้อเสนอแนะ: การสอนการจัดทำให้นมลูกโดยการสาธิตช่วยให้แม่มีความมั่นใจในการให้นมลูก พยาบาลจึงควรให้ความช่วยเหลือการให้นมแม่โดยการสาธิตและให้มารดาได้ฝึกปฏิบัติการจัดทำให้นมด้วยตนเองตั้งแต่ระยะแรกหลังคลอด เพื่อให้มีความมั่นใจในการให้นมลูกด้วยตนเองเมื่อจำหน่ายกลับบ้าน

คำสำคัญ: การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ความมั่นใจของมารดา มารดาหลังคลอด

Nursing Science Journal of Thailand. 2019;37(3):79-90

Corresponding Author: ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรรณรัตน์ แสงเพิ่ม, คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล บางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700, e-mail: pamnarat.san@mahidol.ac.th

* ได้รับเงินทุนสนับสนุนจาก ทุนพัฒนาการวิจัย คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ประเภทการสนับสนุนทุนวิจัยในโครงการพัฒนา งานประจำสู่งานวิจัย (R2R) IO: 15NS07002/119/15

¹ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

² คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วันที่รับบทความ: 11 เมษายน 2562 / วันที่แก้ไขบทความเสร็จ: 28 พฤษภาคม 2562 / วันที่ตอบรับบทความ: 30 พฤษภาคม 2562