

# Development of Foot Care Model among Patients with Diabetes Mellitus in Community: A Case Study of Sunpuloei Community

Chayaphon Siriniyomchai, RN, MNS<sup>1</sup>, Nantanit Boonnak, RN, BNS<sup>2</sup>,

Sriphan Sriwongwant, MPH<sup>2</sup>, Pichaya Wannachai, BPH<sup>3</sup>

---

## Abstract

Diabetic foot ulcers are major complication leading to foot amputation in patients with diabetes mellitus. Such complication adversely affects the patients both physically and mentally resulting in reduced quality of life and increased family care burden. Diabetes foot care in community is important to prevent ulcers and reduce complications in diabetic foot ulcers that lead to amputation. This paper aimed to share lesson learned from the development of foot care model among patients with diabetes mellitus in Sunpuloei community, Chiang Mai Province. Using research and development process, the project was composed of 2 phases. The first phase consisted of a situational analysis, a development of model, and a tryout of the foot care model. The second phase was to investigate the effect of the foot care model on diabetes patients' foot care behavior. The result revealed that the experimental group significantly showed better foot care behaviors than did the control group. The foot care model developed for patients with diabetes mellitus at Sunpuloei community was effective and should be encouraged for use in other communities. The process of model development implemented could also be an exemplar for other communities to learn and follow.

**Keywords:** community participation, diabetes mellitus, foot ulcers

---

*Nursing Science Journal of Thailand. 2019;37(2):13-25*

Corresponding Author: Assistant Professor Chayaphon Siriniyomchai, McCormick Faculty of Nursing, Payap University, Chiang Mai 50000, Thailand; e-mail: rsiriny@gmail.com

<sup>1</sup> McCormick Faculty of Nursing, Payap University, Chiang Mai, Thailand

<sup>2</sup> Tambon Ban Kok Mon Health Promoting Hospital, Doi Saket District, Chiang Mai, Thailand

<sup>3</sup> Sunpuloei Subdistrict Municipality, Doi Saket District, Chiang Mai, Thailand

Received: 23 February 2019 / Revised: 22 March 2019 / Accepted: 28 March 2019

# การพัฒนารูปแบบการดูแลเท้าผู้ป่วยเบาหวานในชุมชน: กรณีศึกษาชุมชนตำบลสันปูเลย

ยศพล ศิรินิยมชัย, พย.ม.<sup>1</sup> ณิชฐนิช บุญหนัก, พย.บ.<sup>2</sup> ศรีพรรณ ศรีวงศ์วรรณ, ส.ม.<sup>2</sup>  
พชยา วรรณชัย, ส.บ.<sup>3</sup>

## บทคัดย่อ

แผลที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวานเป็นภาวะแทรกซ้อนที่สำคัญที่นำไปสู่การถูกตัดเท้าส่งผลกระทบต่อผู้ป่วย ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ทำให้คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยลดลง และเพิ่มภาระการดูแลของครอบครัว การดูแลเท้าเบาหวานในชุมชนจึงมีความสำคัญในการป้องกันการเกิดแผลที่เท้าและลดภาวะแทรกซ้อนที่นำไปสู่การถูกตัดเท้า บทความนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อถอดบทเรียนการดำเนินงานการพัฒนาการดูแลเท้าผู้ป่วยเบาหวานในชุมชนตำบลสันปูเลย จังหวัดเชียงใหม่ โดยใช้กระบวนการวิจัยและพัฒนาสองระยะ ในระยะแรกประกอบด้วยการวิเคราะห์สถานการณ์การพัฒนาการดูแลเท้าผู้ป่วยเบาหวาน และการทดลองใช้รูปแบบการดูแลเท้า ส่วนระยะที่สองเป็นการศึกษาผลของการใช้รูปแบบการดูแลเท้าผู้ป่วยเบาหวาน โดยศึกษาในกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองพบว่า กลุ่มทดลองมีพฤติกรรมการดูแลเท้าในชีวิตประจำวันดีกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญ รูปแบบการดูแลเท้าผู้ป่วยเบาหวานที่พัฒนาในชุมชนตำบลสันปูเลยได้ผลดีควรได้รับการสนับสนุนให้มีการนำไปใช้ในชุมชนอื่น รวมทั้งกระบวนการพัฒนารูปแบบการดูแลเท้า กรณีศึกษาชุมชนตำบลสันปูเลย ยังเป็นแบบอย่างในการเรียนรู้และปฏิบัติตามให้กับชุมชนอื่น

**คำสำคัญ:** การมีส่วนร่วมของชุมชน เบาหวาน แผลที่เท้า

*Nursing Science Journal of Thailand. 2019;37(2):13-25*

Corresponding Author: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ยศพล ศิรินิยมชัย, คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50000, e-mail: rsiriny@gmail.com

<sup>1</sup> คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ

<sup>2</sup> โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลบ้านกอกหม่น อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่

<sup>3</sup> เทศบาลตำบลสันปูเลย อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่

วันที่รับบทความ: 23 กุมภาพันธ์ 2562 / วันที่แก้ไขบทความเสร็จ: 22 มีนาคม 2562 / วันที่ตอบรับบทความ: 28 มีนาคม 2562