

# The Effects of Concrete-Objective Information Program on Pre-Operative Anxiety in Abdominal Surgery Patients\*

Siwaporn Thuchart<sup>1</sup>, Usavadee Asdornwised, RN, PhD<sup>1</sup>, Wanpen Pinyopasakul, RN, PhD<sup>1</sup>, Auttaporn Trakarnsanga, MD<sup>2</sup>

---

## Abstract

**Purpose:** The aim of this study was to study the effects of concrete-objective information program on preoperative anxiety in abdominal surgery patients.

**Design:** A quasi-experimental research (two group pre-posttest design).

**Methods:** The sample consisted of 62 preoperative abdominal surgery patients. They were divided into two groups, the experimental and control groups. Thirty-one participants were included in each group. The experimental group was received the concrete-objective information via video and usual nursing care while the control group was received only usual nursing care. Data were collected using a demographic data record form and Visual Analog Scale–Anxiety (VAS-A) assessment form. The patients' anxiety was assessed before receiving the program and twice after the program (immediately and on the day of surgery in the waiting room). Data were analyzed using Mann-Whitney U Test and Wilcoxon Signed-Rank Test statistical package.

**Main findings:** The results showed that on the day of surgery in the waiting room (posttest 2) patients who received a concrete-objective information via video had statistically lower mean scores of anxiety than those who received usual nursing care ( $p = .017$ ). In addition, the anxiety mean scores in the experimental group immediately after receiving the program (posttest 1) was statistically lower than that before receiving the program ( $p = .001$ ).

**Conclusions and recommendations:** Concrete-objective information program could reduce pre-operative anxiety in abdominal surgery patients. This program should be used to decrease the anxiety level during pre-operative period.

**Keywords:** anxiety, information, surgery, video

---

*Nursing Science Journal of Thailand. 2019;37(2):78-91*

Corresponding Author: Associate Professor Usavadee Asdornwised, Faculty of Nursing, Mahidol University, Bangkok 10700, Thailand; e-mail: usavadee.asd@mahidol.ac.th

\* Master's thesis, Master of Nursing Science Program in Adult Nursing, Faculty of Nursing and Faculty of Graduate Studies, Mahidol University

<sup>1</sup> Faculty of Nursing, Mahidol University Bangkok, Thailand

<sup>2</sup> Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University Bangkok, Thailand

Received: 26 October 2018 / Revised: 16 January 2019 / Accepted: 21 January 2019

# ผลของโปรแกรมการให้ข้อมูลแบบรูปธรรม-ปรนัยในผู้ป่วย ผ่าตัดช่องท้องต่อความวิตกกังวลก่อนผ่าตัด\*

สิวพร กือบาท<sup>1</sup> อุษาทิ อัครวิเศษ, PhD<sup>1</sup> วันเพ็ญ ภิญไญยาสกุล, PhD<sup>1</sup> อัฐพร ณะการสง่า, พ.บ.<sup>2</sup>

## บทคัดย่อ

**วัตถุประสงค์:** เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการให้ข้อมูลแบบรูปธรรม-ปรนัยในผู้ป่วยผ่าตัดช่องท้องต่อความวิตกกังวลก่อนผ่าตัด

**รูปแบบการวิจัย:** การวิจัยเชิงกึ่งทดลอง (แบบสองกลุ่มวัดก่อนและหลังการศึกษา)

**วิธีดำเนินการวิจัย:** กลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 62 ราย เป็นผู้ป่วยที่มีรับการผ่าตัดช่องท้องแบบเปิด แบ่งเป็นกลุ่มทดลองที่ได้รับการพยาบาลตามปกติร่วมกับการให้ข้อมูลแบบรูปธรรม-ปรนัย และกลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ กลุ่มละ 31 คน โดยทำการศึกษาในกลุ่มควบคุมก่อน และตามด้วยกลุ่มทดลอง เครื่องมือที่ใช้ประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และแบบประเมินความวิตกกังวล Visual Analog Scale-Anxiety (VAS-A) และโปรแกรมการให้ข้อมูลแบบรูปธรรม-ปรนัยในผู้ป่วยผ่าตัดช่องท้องผ่านสื่อวีดิทัศน์ ผู้วิจัยทำการประเมินระดับความวิตกกังวลก่อนและหลังได้รับข้อมูล ในวันก่อนการผ่าตัดและในวันผ่าตัดในห้องรอผ่าตัด วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ Mann-Whitney U Test และ Wilcoxon Signed-Rank Test

**ผลการวิจัย:** กลุ่มทดลองที่ได้รับข้อมูลแบบรูปธรรม-ปรนัยมีคะแนนความวิตกกังวลน้อยกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ในวันผ่าตัดในห้องรอผ่าตัด หรือระยะหลังการศึกษาครั้งที่ 2 ( $p = .017$ ) เมื่อเปรียบเทียบภายในกลุ่มทดลองพบว่า พื้นที่ภายหลังที่ได้รับข้อมูลแบบรูปธรรม-ปรนัย หรือระยะหลังการศึกษาครั้งที่ 1 ผู้ป่วยมีคะแนนความวิตกกังวลลดลงกว่าก่อนได้รับโปรแกรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p = .001$ )

**สรุปและขอเสนอแนะ:** โปรแกรมการให้ข้อมูลแบบรูปธรรม-ปรนัยสามารถลดความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดในผู้ป่วยผ่าตัดช่องท้อง ดังนั้นจึงควรนำโปรแกรมนี้นี้มาใช้เพื่อลดระดับความวิตกกังวลในระยะก่อนผ่าตัด

**คำสำคัญ:** ความวิตกกังวล ข้อมูล การผ่าตัด วีดิทัศน์

*Nursing Science Journal of Thailand. 2019;37(2):78-91*

Corresponding Author: รองศาสตราจารย์อุษาทิ อัครวิเศษ, คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล บางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700, e-mail: usavadee.asd@mahidol.ac.th

\* วิทยานิพนธ์หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ และบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

<sup>1</sup> คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

<sup>2</sup> คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

วันที่รับบทความ: 26 ตุลาคม 2561 / วันที่แก้ไขบทความเสร็จ: 16 มกราคม 2562 / วันที่ตอบรับบทความ: 21 มกราคม 2562