

# Predictors of Knowledge, Health Belief and Preventive Behavior of Peripheral Arterial Disease in High Risk Elderly\*

Naturang Boonchun, RN, MSc<sup>1</sup>, Saowaluck Sukpattanasrikul, RN, MNS<sup>1</sup>,  
Wipavee Maipimai, RN, MNS<sup>1</sup>

---

## Abstract

**Purpose:** To determine the predictive power of knowledge, health belief and preventive behavior of peripheral arterial disease in high risk elderly.

**Design:** A correlational predictive design.

**Methods:** The purposive sample of 110 high risk peripheral arterial disease elderly who had hypertension, diabetes mellitus, dyslipidemia and obesity in Phuttamonthon, Nakhon Pathom. Collecting data by questionnaire of knowledge, health Belief and preventive behavior of peripheral arterial disease. Data were analyzed by stepwise multiple regression analysis.

**Main findings:** Knowledge of peripheral arterial disease in high risk elderly, perceived susceptibility, perceived benefit of taking action, perceived barrier of taking action and perceived severity could jointly predicted preventive behavior of peripheral arterial disease 15.7 ( $R^2 = .157$ ,  $p < .01$ ) Knowledge and perceived barrier of taking action were factors that could significantly predict preventive behavior of peripheral arterial disease in high risk elderly .618 and .267 ( $\beta = .618$ , .267,  $p < .05$ )

**Conclusion and recommendations:** To promote perceived barriers in health belief for preventive behavior of peripheral arterial disease, Nurse should be providing proactive services to the elderly vulnerable groups and developing instructional materials up to date and easy to understand by the elderly.

**Keywords:** health belief, preventive behavior, peripheral arterial disease, high risk elderly

*J Nurs Sci. 2016;34(2):23-33*

---

Corresponding Author: Assistant Professor Naturang Boonchun, Faculty of Nursing, Mahidol University, Bangkok 10700, Thailand; e-mail: natsurang.boo@mahidol.ac.th

\* This study was funded by China Medical Board, Faculty of Nursing, Mahidol University

<sup>1</sup> Faculty of Nursing, Mahidol University, Bangkok, Thailand

# ปัจจัยทำนายความรู้เรื่องโรคและความเชื่อด้านสุขภาพ ต่อพฤติกรรมป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดแดงส่วนปลายอุดตัน ในผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง\*

ณัฐสุรางค์ บุญจันทร์, วท.ม.<sup>1</sup> เสาวลักษณ์ สุขพัฒนศรีกุล, พย.ม.<sup>1</sup> วิภาวี หมายพิมาย, พย.ม.<sup>1</sup>

## บทคัดย่อ

**วัตถุประสงค์:** ศึกษาอำนาจการทำนายระหว่างความรู้เรื่องโรคและความเชื่อด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดแดงส่วนปลายอุดตันของผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง

**รูปแบบการวิจัย:** การศึกษาความสัมพันธ์เชิงทำนาย

**วิธีดำเนินการวิจัย:** กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดแดงส่วนปลายอุดตันในอำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม ที่คัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง 110 คน เก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถามภาวะสุขภาพ ความรู้เรื่องโรค ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดแดงส่วนปลายอุดตัน วิเคราะห์ข้อมูลโดยการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบป้อนเข้า

**ผลการวิจัย:** ความรู้เรื่องโรค ความเชื่อสุขภาพด้านการรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรค ด้านการรับรู้ประโยชน์ ด้านการรับรู้อุปสรรค และด้านการรับรู้ความรุนแรง สามารถร่วมกันอธิบายความแปรปรวนของพฤติกรรมป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดแดงอุดตันได้ร้อยละ 15.7 ( $R^2 = .157, p < .01$ ) โดยตัวแปรที่สามารถทำนายพฤติกรรมป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดแดงอุดตันได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 คือ ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดแดงส่วนปลายอุดตันและความเชื่อสุขภาพด้านการรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติ ซึ่งมีค่าสัมประสิทธิ์การทำนายเท่ากับ .618 และ .267

**สรุปและข้อเสนอแนะ:** ควรเน้นการให้บริการเชิงรุกแก่ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงในชุมชน โดยส่งเสริมให้เกิดความเชื่อสุขภาพด้านการรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติเพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดแดงส่วนปลายอุดตัน และพัฒนาสื่อสอนให้มีความทันสมัยเหมาะสมกับผู้สูงอายุ

**คำสำคัญ:** ความเชื่อด้านสุขภาพ พฤติกรรมป้องกันการเกิดโรค โรคหลอดเลือดแดงส่วนปลายอุดตัน ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง

J Nurs Sci. 2016;34(2):23-33

Corresponding Author: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ณัฐสุรางค์ บุญจันทร์, คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล บางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700, e-mail: nutsurang.boon@mahidol.ac.th

\* โครงการวิจัยนี้ได้รับทุนวิจัยจากกองทุน ซี เอ็ม บี คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

<sup>1</sup> คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล