

Flood Disaster Experiences and Preparedness of Chronically Ill Patients and Family Caregivers in Thailand*

Chongjit Saneha, RN, PhD¹, Wanpen Pinyopasakul, RN, PhD¹,

Wasinee Charmsri, RN, MSc²

Abstract

Purposes: This article examines experiences of chronically ill patients and family caregivers during flood disaster, how they prepared for the recent flood disaster, and how they will prepare for such disasters in the future.

Design: Mixed method research.

Methods: This study collected data from 30 chronically ill patients with diabetes and/or hypertension, and 30 family caregivers in two urban communities in Thailand during July 2013 - October 2013. Data were gathered by using demographic and flood preparedness questionnaires. Focus group interviews were conducted with patients and caregivers. Quantitative data were analyzed by using percentage, means, and standard deviation. Qualitative data were analyzed by using content analysis.

Main findings: The mean scores of flood preparedness among chronically ill patients (M = 5.40, SD = 4.24) and caregivers (M = 6.56, SD = 4.65) indicated that their preparation was at a low level. Both patients and caregivers experienced physical and psychological distress during the flood disaster. Most of them were concerned with economic issues and household supplies, rather than disease management and health conditions. Six themes emerged from interview included: preparation for natural disaster and illness management; health management; emotional response; identified needs for physical and psychological support; active community participation; and future preparedness for self-management. In addition to self management, the majority of patients and caregivers required more effective resource management from local community leaders to prepare for future flood disaster.

Conclusion and recommendations: Participants exhibited a lack of flood disaster preparedness. Informational and psychological support from nurses is needed for better preparation in the future. Essentially, individual and communities are encouraged to strengthen their capacities for disaster management and develop strategies for effective preparedness.

Keywords: flood disaster, preparedness, chronically ill patients, family caregivers

J Nurs Sci. 2015;33(3):87-98

Corresponding Author: Assistant Professor Chongjit Saneha, Faculty of Nursing, Mahidol University, Bangkok 10700, Thailand; e-mail: chongchit.san@mahidol.ac.th

** This Study is support by China Medical Board of New York at Faculty of Nursing, Mahidol University*

¹ Faculty of Nursing, Mahidol University, Bangkok, Thailand

² Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Bangkok, Thailand

ประสบการณ์ และการเตรียมความพร้อมในภาวะภัยพิบัติน้ำท่วมของผู้ป่วยเรื้อรังและญาติผู้ดูแลในประเทศไทย*

จงจิต เสน่หา, ป.ร.น.¹ วันเพ็ญ ภัฏญานาสกุล, ป.ร.น.¹ วาสนี ชาญศรี, ว.ก.ม.²

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์: ศึกษาประสบการณ์ผู้ป่วยเรื้อรังและญาติผู้ดูแลระหว่างภาวะภัยพิบัติน้ำท่วม การเตรียมความพร้อมในภาวะน้ำท่วมที่ผ่านมา และการเตรียมความพร้อมในภาวะภัยพิบัติน้ำท่วมในอนาคต

รูปแบบการวิจัย: การวิจัยด้วยวิธีผสมผสานเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ

วิธีดำเนินการวิจัย: กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยเรื้อรังที่เป็นโรคเบาหวานหรือความดันโลหิตสูงจำนวน 30 คน และ ญาติผู้ดูแล 30 คน อาศัยใน 2 ชุมชนเมืองในประเทศไทย เก็บข้อมูลระหว่างเดือนกรกฎาคม ถึง ตุลาคม พ.ศ. 2556 เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามการเตรียมความพร้อมในภาวะภัยพิบัติน้ำท่วม และสัมภาษณ์แบบกลุ่ม ข้อมูลเชิงปริมาณวิเคราะห์โดยใช้สถิติร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ข้อมูลเชิงคุณภาพวิเคราะห์โดยการวิเคราะห์เนื้อหา

ผลการวิจัย: คะแนนเฉลี่ยการเตรียมความพร้อมในภาวะภัยพิบัติน้ำท่วมของผู้ป่วยเรื้อรัง ($M = 5.40$, $SD = 4.24$) และญาติผู้ดูแล ($M = 6.56$, $SD = 4.65$) บ่งชี้ว่ามีการเตรียมความพร้อมอยู่ในระดับต่ำ ทั้งผู้ป่วยเรื้อรังและญาติผู้ดูแลมีประสบการณ์ลำบากทั้งด้านร่างกายและจิตใจระหว่างน้ำท่วม ส่วนใหญ่กังวลเกี่ยวกับปัญหาเศรษฐกิจและบ้านพักอาศัย มากกว่าการจัดการโรคและภาวะสุขภาพ หกประเด็นที่ปรากฏจากการสัมภาษณ์ได้แก่ การเตรียมสำหรับภัยธรรมชาติและการจัดการการเจ็บป่วย การจัดการสุขภาพ การตอบสนองทางอารมณ์ ความต้องการการช่วยเหลือระดับรองทางด้านร่างกายและจิตใจ การมีส่วนร่วมของชุมชน และการเตรียมความพร้อมในอนาคตสำหรับการจัดการตนเอง นอกจากนี้ผู้ป่วยและญาติส่วนใหญ่ต้องการให้ผู้นำชุมชนในท้องถิ่นมีการจัดการแหล่งประโยชน์ให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับภัยพิบัติน้ำท่วมในอนาคต

สรุปและข้อเสนอแนะ: ผู้ป่วยและญาติยังขาดการเตรียมความพร้อมสำหรับภัยพิบัติน้ำท่วม ทั้งนี้ การสนับสนุนด้านข้อมูลและการช่วยเหลือระดับรองด้านจิตใจจากพยาบาลเป็นสิ่งจำเป็น เพื่อการเตรียมพร้อมที่ดีขึ้นในอนาคต โดยเฉพาะการส่งเสริมให้ผู้ป่วยและญาติทุกคนรวมทั้งชุมชนสร้างความเข้มแข็งในการจัดการภาวะภัยพิบัติ และพัฒนาวิธีการเตรียมความพร้อมอย่างมีประสิทธิภาพ

คำสำคัญ: ภาวะภัยพิบัติน้ำท่วม การเตรียมความพร้อม ผู้ป่วยเรื้อรัง ญาติผู้ดูแล

J Nurs Sci. 2015;33(3):87-98

Corresponding Author: ผู้ช่วยศาสตราจารย์จงจิต เสน่หา, คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล บางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700, e-mail: chongchit.san@mahidol.ac.th

* งานวิจัยนี้ได้รับทุนจากโชนาเมดิคอลบอร์ดแห่งนิวยอร์ก ของคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

¹ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

² คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล