

Factors Influencing Eating Behavior of Adolescents*

Wanida Sanasuttipun, RN, PhD¹, Weeraya Jungsomjatepaisal, RN, MNS¹

Abstract

Purpose: To examine predictive factors of knowledge of metabolic syndrome, perceived benefits, perceived barriers, and perceived self-efficacy on eating behavior of adolescents.

Design: Correlational predictive design.

Methods: The participants were 227 adolescents studying in Grade 10 in a public school, Bangkok, Thailand. Questionnaires were used for data collection. Data were analyzed by using descriptive statistics, Pearson's product moment correlation coefficient, and multiple regression analysis.

Main findings: Only two factors that could predict eating behavior of adolescents were perceived self-efficacy ($b = .10, p < .01$), and perceived barriers ($b = -.07, p < .05$). Eating behavior was predicted greatly by perceived self-efficacy ($\beta = .18, p < .01$), and followed by perceived barriers ($\beta = -.15, p < .05$). All related factors could jointly explain 7% of the variance in eating behavior ($R^2 = .07, p < .01$).

Conclusion and recommendations: Perceived self-efficacy and perceived barriers are two predictive factors of eating behavior in adolescents. Therefore, health care providers, teachers, school administrators, food sellers, and parents should jointly seek out possible strategies to decrease barriers of healthy eating for these adolescents both at school and at home. Activities for promoting self-efficacy of these adolescents should be encouraged in order to enhance their healthy eating behavior.

Keywords: eating behavior, metabolic syndrome, adolescents

J Nurs Sci. 2015;33(3):30-44

Corresponding Author: Assistant Professor Wanida Sanasuttipun, Faculty of Nursing, Mahidol University, Bangkok 10700, Thailand; e-mail: wanida.saa@mahidol.ac.th

** This study was part of the phase I study on metabolic syndrome prevention model for adolescents applying participatory action research: A case study in a public school by Aroonrasamee Bunnag and colleagues, which received funding from Mahidol University Research Grant, 2014 via Office of National Research Council of Thailand: Annual Government Statement of Expenditure, 2014*

¹ Faculty of Nursing, Mahidol University, Bangkok, Thailand

ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่น*

วนิดา เสนะสุทธิพันธุ์, PhD¹ วิชา จิวสมเขตไพศาล, พย.ม.¹

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์: เพื่อศึกษาอำนาจการทำนายของปัจจัยด้านความรู้เกี่ยวกับภาวะเมตาบอลิซึมโตรม การรับรู้ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรค และการรับรู้สมรรถนะตนเองในการบริโภคอาหารต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่น

รูปแบบการวิจัย: การวิจัยเชิงทำนายความสัมพันธ์

วิธีดำเนินการวิจัย: กลุ่มตัวอย่าง คือ วัยรุ่นซึ่งเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ในโรงเรียนรัฐบาล กรุงเทพมหานคร จำนวน 227 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการวิเคราะห์ความถดถอยแบบพหุคูณ

ผลการวิจัย: การศึกษาครั้งนี้พบเพียง 2 ปัจจัยที่สามารถทำนายพฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่น ได้แก่ การรับรู้สมรรถนะตนเอง ($b = .10, p < .01$) และการรับรู้อุปสรรค ($b = -.07, p < .05$) โดยพบว่า การรับรู้สมรรถนะตนเองมีอิทธิพลสูงสุด ($\beta = .18$) และการรับรู้อุปสรรคมีอิทธิพลที่รองลงมา ($\beta = -.15$) และพบว่าปัจจัยทั้งหมดสามารถร่วมกันทำนายความแปรปรวนของพฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่นได้ร้อยละ 7 ($R^2 = .07, p < .01$)

สรุปและข้อเสนอแนะ: ปัจจัยที่สามารถทำนายพฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่น คือ การรับรู้สมรรถนะตนเอง และการรับรู้อุปสรรค ดังนั้น บุคลากรสุขภาพ ครู ผู้บริหารโรงเรียน และผู้ประกอบการร้านค้าในโรงเรียน รวมทั้งผู้ปกครองควรมีส่วนร่วมในการวางแผน หาแนวทางในการลดอุปสรรคต่างๆ ในการบริโภคอาหารสุขภาพของวัยรุ่นเหล่านี้ ทั้งที่โรงเรียนและที่บ้าน และหาแนวทางจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะตนเองของวัยรุ่น จะทำให้วัยรุ่นปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารของตนเองให้เหมาะสมมากขึ้น

คำสำคัญ: พฤติกรรมการบริโภคอาหาร ภาวะเมตาบอลิซึมโตรม วัยรุ่น

J Nurs Sci. 2015;33(3):30-44

Corresponding Author: ผู้ช่วยศาสตราจารย์วนิดา เสนะสุทธิพันธุ์, คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล บางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700, e-mail: wanida.saa@mahidol.ac.th

* การศึกษาครั้งนี้เป็นส่วนหนึ่งของโครงการวิจัย รูปแบบการป้องกันภาวะเมตาบอลิซึมโตรมของวัยรุ่น (ระยะที่ 1) โดย อรุณรัตน์ บุนนาค และคณะ ซึ่งได้รับทุนสนับสนุนการวิจัยจากสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ โดยผ่านมหาวิทยาลัยมหิดล ปีงบประมาณ 2557

¹ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล