

Factors Predicting Delivery of Low Birth Weight Infants*

Rungnapa Ruchob*, Nittaya Sinsuksai, RN, PhD¹,

Wanna Phahuwatanakorn, RN, PhD¹, Dittakarn Boriboonhirunsarn, MD, PhD²

Abstract

Purpose: To determine the predictive power of age, body mass index, weight gain during pregnancy, disease/complications during pregnancy, stress, and social support on low birth weight infants.

Design: Predictive correlational design.

Methods: The subjects were 198 pregnant women with a gestational age of 28-32 weeks at the beginning of the study, who have attended an antenatal clinic and delivery at Siriraj Hospital. Instruments for collecting data included the Personal Data Interview Form, the Perceived Stress Scale, and the Personal Resource Questionnaire. Data were analyzed by percentage, mean, standard deviation, and multiple logistic regression.

Main findings: The findings indicated that age, body mass index, weight gain during pregnancy, disease/complications during pregnancy, stress, and social support could explain 42.8% (Nagelkerke $R^2 = .428$ $p < .05$) of the variance in low birth weight infants. Body mass index and disease/complications during pregnancy are significant predictors of low birth weight infants.

Conclusion and recommendations: The results suggested that nurses should promote women's health before they become pregnant by providing knowledge in groups such as in high schools or factories to prevent low birth weight babies.

Keywords: low birth weight, body mass index, disease, complication, stress

J Nurs Sci. 2015;33(3):18-29

Corresponding Author: Associate Professor Nittaya Sinsuksai, Faculty of Nursing, Mahidol University, Bangkok 10700, Thailand; e-mail: nittaya.sin@mahidol.ac.th

** Master Student in Master of Nursing Science Program in Advanced Midwifery, Faculty of Nursing and Faculty of Graduate Studies, Mahidol University*

¹ Faculty of Nursing, Mahidol University, Bangkok, Thailand

² Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Bangkok, Thailand

ปัจจัยทำนายการคลอดทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย*

รุ่งนภา รุ่งอบ* นิตยา สีนสุกใส, PhD¹ วรรณา พาหุวัฒน์นุส, PhD¹
กัญจกานต์ บริบูรณ์ศิริรัฐสาธ, พ.บ.²

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์: เพื่อศึกษาอำนาจทำนายของอายุ ดัชนีมวลกาย น้ำหนักที่เพิ่มขึ้นขณะตั้งครรภ์ โรคประจำตัว/ภาวะแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์ ความเครียด และการสนับสนุนทางสังคม ต่อการคลอดทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย

รูปแบบการวิจัย: ความสัมพันธ์เชิงทำนาย

วิธีดำเนินการวิจัย: กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีตั้งครรภ์ อายุครรภ์ 28-32 สัปดาห์ เมื่อเริ่มการศึกษาฝากครรภ์และคลอดที่โรงพยาบาลศิริราช จำนวน 198 ราย เครื่องมือที่ใช้ ประกอบด้วย แบบสัมภาษณ์ ข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดการรับรู้ความเครียด และแบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติถดถอยพหุโลจิสติก

ผลการวิจัย: อายุ ดัชนีมวลกาย น้ำหนักที่เพิ่มขึ้นขณะตั้งครรภ์ โรคประจำตัว/ภาวะแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์ ความเครียด และการสนับสนุนทางสังคม ร่วมกันอธิบายความผันแปรของการคลอดทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยได้ร้อยละ 42.8 โดยดัชนีมวลกาย และโรคประจำตัว/ภาวะแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์ เป็นปัจจัยที่สามารถทำนายการคลอดทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$)

สรุปและขอเสนอแนะ: พยาบาลควรให้ความสำคัญกับการส่งเสริมสุขภาพสตรีก่อนการตั้งครรภ์ โดยการให้ความรู้เป็นกลุ่ม เช่น ในโรงเรียนหรือโรงงาน โดยเฉพาะสตรีตั้งครรภ์ที่มีดัชนีมวลกายต่ำ มีโรคประจำตัว/ภาวะแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์เพื่อลดโอกาสในการคลอดทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย

คำสำคัญ: ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย ดัชนีมวลกาย โรคประจำตัว ภาวะแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์
ความเครียด

J Nurs Sci. 2015;33(3):18-29

Corresponding Author: รองศาสตราจารย์นิตยา สีนสุกใส, คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล บางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700,
e-mail: nittaya.sin@mahidol.ac.th

* นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการผดุงครรภ์ชั้นสูง คณะพยาบาลศาสตร์ และบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

¹ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

² คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล