

Sexual Communication between Adolescents and Their Closed Friends: Differences between Boys and Girls*

Atittaya Pornchaikate Au Yeong, PhD¹ Aphichat Chamratrithirong, PhD² Prapa Yuttatri, DNS¹

Abstract

Purposes: To examine sex-related issues that were communicated between adolescents and their closed friends and to compare the differences of the contents communicated between boys and girls.

Design: Descriptive research design.

Methods: The sample was 698 high school students (72.5% female) ages between 14-18 years old. Questionnaires were used for data collection. Content analysis was used for open ended questions about sexuality contents. Then, frequencies and percentages of the responses of males and females were computed and then compared.

Main Findings: Majority of adolescents talked about sex-related issues with their closed friends everyday (45.3%) or at least once a week (25.8%). Regarding contents about sexuality issues, content analysis revealed three main issues that were significantly differences between female and male communications: 1) reproductive and sexual development, 2) pregnancy, pregnancy protection, and abortion and 3) autoerotic experience. The other three issues were not found to be differences between male and female communications but were of interest by both adolescent boys and girls. These issues are 1) sexual behavior in the relationship context, 2) romantic relationship and dating, and 3) sexually transmitted infections HIV/AIDS and prevention.

Conclusion and recommendations: Adolescents comfortably and openly talk to their friends about sexuality issues and the conversation differs by genders. Thus, communicating about sexuality issues with adolescents under accepting atmosphere and tailored to knowledge, attitudes, and interests of each gender is recommended.

Keywords: sexuality issues, sexual communication, adolescents

J Nurs Sci. 2015;33(2):8-18

Corresponding Author: Atittaya Pornchaikate Au Yeong, Faculty of Nursing, Mahidol University, Bangkok 10700, Thailand; e-mail: atittaya.auy@mahidol.ac.th

** This project is supported by a grant from the Thailand Research Fund and the Commission on Higher Education (MRG5180245) and partially supported for presentation from Faculty of Nursing Foundation, Mahidol University*

¹ Faculty of Nursing, Mahidol University, Bangkok, Thailand

² Institute for Population and Social Research, Nakhon Pathom, Thailand

การสื่อสารเรื่องเพศระหว่างวัยรุ่นกับเพื่อนสนิท: ความแตกต่างระหว่างหญิงและชาย

อภิตยา พรชัยเกตุ โอว ยอว, PhD¹ อภิชาติ จำรัสฤทธิรงค์, PhD² ประภา ยุทธิโส, พย.ด.¹

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์: เพื่อศึกษาเนื้อหาเกี่ยวกับเรื่องเพศที่มีการสื่อสารกันระหว่างวัยรุ่นกับเพื่อนสนิท และเปรียบเทียบความแตกต่างของเนื้อหาที่มีการสื่อสารกันระหว่างวัยรุ่นหญิงและวัยรุ่นชาย

รูปแบบการวิจัย: เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา

วิธีดำเนินการวิจัย: กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย อายุ 14–18 ปี จำนวน 698 คน (เป็นหญิงร้อยละ 72.5) เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลในส่วนของเนื้อหาเกี่ยวกับเรื่องเพศจากข้อคำถามปลายเปิด โดยใช้การวิเคราะห์เนื้อหา จากนั้นคำนวณจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างหญิงและชายที่พูดคุยประเด็นนั้น ๆ แล้วจึงทำการเปรียบเทียบระหว่างกลุ่ม

ผลการวิจัย: วัยรุ่นส่วนใหญ่พูดคุยเรื่องเพศกับเพื่อนทุกวัน (ร้อยละ 45.3) หรืออย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง (ร้อยละ 25.8) ในส่วนของเนื้อหาเกี่ยวกับเรื่องเพศที่มีการสื่อสารกันระหว่างวัยรุ่นกับเพื่อน ภายหลังจากการวิเคราะห์เนื้อหาพบ 3 ประเด็นหลักที่วัยรุ่นพูดคุยและมีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญในจำนวนของวัยรุ่นหญิงและชาย ได้แก่ 1) พัฒนาการทางเพศและระบบสืบพันธุ์เมื่อเข้าสู่วัยหนุ่มสาว 2) การตั้งครรภ์ การป้องกันการตั้งครรภ์ และการทำแท้ง และ 3) ประสบการณ์การกระตุ้นให้เกิดความพึงพอใจทางเพศด้วยตนเอง ส่วนอีก 3 ประเด็นหลัก ไม่พบความแตกต่างระหว่างหญิงและชาย แต่พบว่าวัยรุ่นมีความสนใจพูดคุยกันมากได้แก่ 1) พฤติกรรมทางเพศในบริบทของสัมพันธภาพเชิงหญิงชาย 2) สัมพันธภาพฉันคู่รักและการออกเดท และ 3) โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เอชไอวี/เอดส์ และการป้องกัน

สรุปและข้อเสนอแนะ: วัยรุ่นมีการพูดคุยเรื่องเพศกับเพื่อนและพูดคุยได้อย่างเปิดเผยตรงไปตรงมา โดยการสื่อสารนั้นมีความแตกต่างระหว่างหญิงและชาย ดังนั้นการสื่อสารเรื่องเพศกับวัยรุ่นจึงควรอยู่ภายใต้บรรยากาศของการยอมรับ ร่วมกับการนำเสนอเนื้อหาเรื่องเพศที่สอดคล้องกับความรู้ ทศนคติ และความสนใจตามเพศของวัยรุ่น

คำสำคัญ: เนื้อหาเรื่องเพศ การสื่อสารเรื่องเพศ วัยรุ่น

J Nurs Sci. 2015;33(2):8-18

Corresponding Author: อาจารย์อภิตยา พรชัยเกตุ โอว ยอว, คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล บางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700, e-mail: atittaya.auy@mahidol.ac.th

* ได้รับการสนับสนุนทุนวิจัยจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย และสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (MRG5180245) และได้รับการสนับสนุนทุนส่วนหนึ่งในการนำเสนอผลงานวิจัยจากมูลนิธิคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

¹ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

² สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล