

The Effect of Cold Compression as the Pain Relieving for Botulinum Toxin A Injection for the Blepharospasm Patients*

Auengporn Pituksung, RN, MBA,¹ Niphon Chirapapaisan, MD,²
Duanphen Konlakij, RN, MNS,¹ Rewadee Suratako, RN, MSc,¹
Khannika Kumteam, RN, BNS¹

Abstract

Purpose: To study the effect of cold compression as the pain relieving and the bleeding controller for botulinum toxin A injection.

Design: Quasi-experimental research.

Methods: This is a randomized single-blind controlled study. Benign essential blepharospasm patients aged more than 20 years. Subjects were divided into 2 groups, the control group was received botulinum toxin A injection by standard injection technique, and the experimental group was received cold compression by using ice-containing glove compression at the pre-injection site for 1 minute before botulinum toxin A injection with the same injection technique.

Main findings: The pain score was 6.5 ± 1.5 (4-10) and 3.1 ± 1.5 (0-6) in control group and experimental group (cold compression group) respectively. Pain score in cold compression group was lower than control group statistically significant. ($p < .001$) Bleeding at injection site was immediately stopped in 10 subjects of control group (28.6%) and 32 subjects (91.4%) in cold compression group.

Conclusions and recommendations: Ice-containing glove using as cold compression 1 minute before botulinum toxin A injection results in reduction in pain score and bleeding at injection site. Therefore, the cold compression by using ice-containing glove compression at the pre-injection site for 1 minute before botulinum toxin A injection should be promoted.

Keyword: cold compression, pain, botulinum toxin a, blepharospasm patients

J Nurs Sci. 2015;33(2):61-67

Corresponding Author: Auengporn Pituksung, Department of Nursing Siriraj Hospital, Bangkok 10700, Thailand; e-mail: auengporn.pit@mahidol.ac.th

** Research Grant: Routine to Research (R2R) Project, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University*

¹ Department of Nursing Siriraj Hospital, Bangkok, Thailand

² Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Bangkok, Thailand

ผลการประคบเย็นต่อการลดความเจ็บปวด ในผู้ป่วยโรคตากระตุก ที่ฉีกโบทูลินูมที่อกซินชนิด เอ*

เอื้องพร พิทักษ์สังข์, พย.บ.¹ นิพนธ์ จิรภาไพศาล, พบ.² เกื้อนเพ็ญ กลกิจ, พย.บ.¹ เรวดี สุราระโก, พย.บ.¹
กรรณิการ์ คำเทียม, พย.บ.¹

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์: เพื่อศึกษาผลของการประคบเย็นต่อการลดความเจ็บปวดและภาวะเลือดออกบริเวณที่ได้รับการฉีดยาโบทูลินูมที่อกซินชนิดเอ

รูปแบบการวิจัย: การศึกษากึ่งทดลอง

วิธีดำเนินการวิจัย: กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยกลุ่มโรคตากระตุกที่หน่วยตรวจโรคจักษุไม่จำกัดเพศ อายุ ≥ 20 ปี โดยสุ่มแบ่งผู้ป่วยเป็น 2 กลุ่มคือ กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองจะได้รับการฉีดยาโบทูลินูมที่อกซินชนิดเอด้วยวิธีมาตรฐาน แต่กลุ่มทดลองมีการประคบเย็นก่อนฉีดเป็นเวลา 1 นาที ภายหลังจากการฉีดจะวัดระดับความเจ็บปวด และวัดระยะเวลาเลือดหยุดออกหลังฉีด

ผลการวิจัย: กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองมีระดับความเจ็บปวดเฉลี่ยและมีค่าต่ำสุด-สูงสุดดังนี้ 6.5 ± 1.5 (4-10) และ 3.1 ± 1.5 (0-6) ตามลำดับโดยมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$) และภาวะเลือดออกหลังฉีดยาในกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองพบว่าเลือดหยุดทันทีเท่ากับ 10 ราย (28.6%) และ 32 ราย (91.4%) ตามลำดับ

สรุปและข้อเสนอแนะ: การประคบเย็นรอบดวงตาด้วยน้ำแข็งในถุงมือยางเป็นเวลา 1 นาที ก่อนการฉีดยาโบทูลินูมที่อกซินชนิด เอ ทำให้ระดับความเจ็บปวดลดลง และจำนวนผู้ป่วยที่มีเลือดหยุดทันทีหลังฉีดยามีจำนวนมากกว่า ดังนั้นควรมีการประคบเย็นด้วยถุงมือยาง 1 นาที ก่อนการฉีดยาโบทูลินูมที่อกซินชนิด เอ ทุกราย

คำสำคัญ: การประคบเย็น ความเจ็บปวด ยาโบทูลินูมที่อกซินชนิดเอ ผู้ป่วยโรคตากระตุก

J Nurs Sci. 2015;33(2):61-67

Corresponding Author: เอื้องพร พิทักษ์สังข์, ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช บางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700,
e-mail: auengpom.pit@mahidol.ac.th

* ทุนพัฒนาการวิจัย คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล บริหารจัดการโดยหน่วยงานประจำสู่งานวิจัย

¹ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

² คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล