

Contact Lenses' Complications and Nurses' Roles

การพยาบาลกับการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากการใส่เลนส์สัมผัส

Auengporn Pituksung, RN, MBA *

เอื้องพร พิทักษ์สังข์

Abstract

Contact lenses have become increasingly popular for reasons of convenience, efficiency in aiding vision for certain sports and occupations and more recently as a cosmetic advantage. Wearing contact lenses does however pose risks of adverse complications, from minor level to blindness. Users are frequently unaware of these risks and potential problems associated with the use of contact lens. Providing education and increasing awareness of effective and safe behavior to keep lens users safe from complications are important roles of nurses. This article proposes a clinical practice guideline for both community and hospital based ophthalmic nurses, in order to prevent complications and educate contact lens users about appropriate care.

Keywords: contact lens, complications, nurses' roles

บทคัดย่อ

การใส่เลนส์สัมผัสเป็นที่นิยมแพร่หลายมากขึ้น ใช้ในการแก้ไขสายตาดัดปกติ ช่วยในการมองเห็น เพิ่มความสะดวกในการประกอบกิจกรรมต่างๆ เช่น ทำงาน เล่นกีฬา และ ใช้เพิ่มความสวยงามของดวงตา เป็นต้น แต่การใช้เลนส์สัมผัส ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนทางตาเพิ่มมากขึ้น เริ่มตั้งแต่ไม่รุนแรง จนถึงทำให้ตาบอดได้ สาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนทางตา จากการใส่เลนส์สัมผัส คือการปฏิบัติตัวไม่ถูกต้องเกี่ยวกับ วิธี เวลา ความสะดวก การจัดเก็บ และการไม่รู้ถึงสิ่งผิดปกติที่เกิดจากการใส่เลนส์สัมผัส เป็นต้น ดังนั้นการให้ความรู้ การฝึกทักษะในการดูแลการตนเอง และความตระหนักถึงความปลอดภัยในการใส่เลนส์สัมผัส เป็นบทบาทหน้าที่ที่สำคัญของพยาบาล

คำสำคัญ: เลนส์สัมผัส ภาวะแทรกซ้อน บทบาทพยาบาล