

# มะเร็งเต้านม : บทบาทพยาบาลในการป้องกัน

สิริรัตน์ ฉัตรชัยสุชา \*

*Breast Cancer: Nurses' role in prevention*

*Sirirat Chatchaisucha*

**บทคัดย่อ :** มะเร็งเต้านมเป็นปัญหาทางสุขภาพของผู้หญิงไทยที่พบบ่อย มะเร็งเต้านมถึงแม้จะไม่ทราบสาเหตุที่แท้จริงของการเกิดแต่สามารถรักษาให้หายขาดได้หากพบก่อนเนื้องอกในระยะเริ่มแรก และได้รับการรักษาอย่างถูกวิธี การค้นหามะเร็งเต้านมระยะเริ่มแรกเป็นสิ่งสำคัญที่จะนำไปสู่การรักษาที่มีประสิทธิภาพ ซึ่งประกอบด้วย การตรวจเต้านมด้วยตนเอง (Breast Self - Examination) การตรวจเต้านมด้วยแมมโมแกรม และการตรวจเต้านมโดยแพทย์ พยาบาลเป็นบุคลากรทางสุขภาพที่ควรมีบทบาทในการให้คำแนะนำการตรวจเต้านมแก่สตรี รวมทั้งให้คำแนะนำการตรวจเต้านมด้วยแมมโมแกรม และการตรวจเต้านมโดยแพทย์ เพื่อค้นหาการเกิดมะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรก ซึ่งจะช่วยลดอัตราการเกิดมะเร็งเต้านมในระยะลุกลาม และลดอัตราการเสียชีวิตจากมะเร็งเต้านมของสตรีไทยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

**คำสำคัญ :** มะเร็งเต้านม การป้องกัน บทบาทพยาบาล

**Abstract :** Breast cancer is a common health problem among Thai women. Even though the cause of breast cancer is unknown, it is curable by early detection and proper treatment. Breast exam includes breast self - examination (BSE), mammogram, and clinical breast examination (CBE). Nurses are health care providers who should provide information regarding BSE, mammogram, and CBE. These investigations will result in early detection, reduced prevalence of the advanced stage, and lowered mortality of Thai women with breast cancer.

**Keywords:** Breast Cancer, prevention, nurses' role

\* รองศาสตราจารย์ ภาควิชาการพยาบาลรากฐาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล