

การพยาบาลสตรีที่มีภาวะเสี่ยง ต่อการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

ปิยะพร ศิษย์กุลอนันต์*

Nursing Care of Women at Risk for Preterm Labor

Piyaporn Sittkul-a-nan

บทคัดย่อ : การเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดเป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุข เนื่องจากพบอัตราการตายของทารกในครรภ์ที่สูง หรือหากทารกรอดชีวิตมักจะมีปัญหาสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ ซึ่งมีผลกระทบต่อพัฒนาการด้านต่างๆ นอกจากนี้ยังส่งผลกระทบต่อครอบครัวและประเทศชาติ ซึ่งการแก้ไขปัญหการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดยังไม่ประสบผลสำเร็จ แม้ว่าความก้าวหน้าของการรักษาด้วยยาและเทคโนโลยีจะเข้ามามีบทบาทมากขึ้นการป้องกันไม่ให้สตรีตั้งครรภ์เกิดการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดเป็นหัวใจสำคัญในการแก้ไขปัญหการพยาบาลควรตระหนักถึงความสำคัญในการป้องกันการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด โดยการประเมินความเสี่ยงต่อการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดอย่างละเอียด ชักประวัติ ตรวจร่างกาย และให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพก่อนตั้งครรภ์และขณะตั้งครรภ์ เช่น การผ่อนคลายความเครียด การรับประทานอาหารที่มีโปรตีนและกรดโฟลิกสูง การดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 8 แก้ว เป็นต้น

คำสำคัญ: การพยาบาล เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

Abstract : Preterm labor is a public health problem. It was found that the rate of sudden infant death is high, and if the infant survives, mental and physical health problems are often found. These problems affect child development, family and country. No solution has been found for preterm labor, even with significant medical achievements and accomplishments in technology. Nurses must realize that it is very important to prevent preterm labor by carefully assessing risk factors, history and physical assessment and giving knowledgeable advice on being healthy before and throughout the pregnancies such as relaxation, eating foods high in protein and folic acid, and drinking eight glasses of water per day.

Keyword : Nursing care, Preterm labor

* อาจารย์กลุ่มวิชาการพยาบาลครอบครัวและผดุงครรภ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์