

ตั้งครรภ์วัยรุ่น: การส่งเสริมสุขภาพ

สุคนธ์ ไช้แก้ว*

Teenage pregnancy: health promotion

Sukhon Khaikew*

บทคัดย่อ: วัยรุ่นเป็นวัยที่มีพัฒนาการทางด้านร่างกายและวุฒิภาวะทางเพศเจริญเต็มที่ จึงมีโอกาสตั้งครรภ์ได้ง่ายหากมีการร่วมเพศระหว่างหญิงกับชาย การตั้งครรภ์วัยรุ่นจะก่อให้เกิดผลเสียหลายประการ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ทำให้พัฒนาการตามวัยหยุดชะงักที่เห็นได้ชัดคือส่วนสูงของร่างกาย ทั้งนี้เนื่องจากจะมีการปิดของกระดูกบางแห่งเร็วกว่าปกตินอกจากนี้สภาพร่างกายที่ยังเจริญไม่สมบูรณ์เต็มที่เพียงพอแก่การตั้งครรภ์ และการคลอดจะทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ตามมามากมายทั้งต่อตนเองและทารกที่อยู่ในครรภ์ เมื่อมีการตั้งครรภ์เกิดขึ้นวัยรุ่นจะมี 2 ทางเลือกคือการทำลายเด็กที่อยู่ในครรภ์ที่เรียกว่าการทำแท้งผิดกฎหมาย หรือ จำเป็นต้องตั้งครรภ์ต่อไปจนถึงกำหนดคลอดซึ่งจะเป็นอันตรายอย่างยิ่งทั้งในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอดและ หลังคลอด ดังนั้นจึงควรให้การดูแลและส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นทั้งโดยตนเอง ครอบครัว และเจ้าหน้าที่ที่มสุขภาพ เพื่อเกิดแรงจูงใจให้หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นสามารถบรรลุพัฒนากิจของการตั้งครรภ์และมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

คำสำคัญ: ตั้งครรภ์วัยรุ่น / การส่งเสริมสุขภาพ

Abstract: The sexual development of teenage brings about early pregnancy in the young, most of these sexual relations are before marriage. Pregnancy in teenage causes the obstruction of physical development, especially the height, because of the early closing of epiphysis. Then it will be many complications to the teenage during pregnant too. There are two ways to choose when pregnant. That is to perform criminal abortion or to keep pregnancy to full term and get the baby borned. However health promotion for motivating the self care will provide the success in the development task of pregnancy for the quality of life during pregnancy

Key word: Teenage pregnancy, Health Promotion

วัยรุ่น หมายถึง วัยที่มีช่วงอายุ 13 - 19 ปี¹ ซึ่งเป็นช่วงหัวเลี้ยวหัวต่อของชีวิตระหว่างความเป็นเด็กกับการเป็นผู้ใหญ่ ซึ่งจะมีการเปลี่ยนแปลงมากมายทั้งด้านร่างกายอารมณ์สังคมและสติปัญญา วัยรุ่นเป็นวัยที่ต้องการความเป็นอิสระเสรีและพึ่งพาตนเองสูง

อยากรู้ อยากรูเห็น อยากรูลองสิ่งแปลกใหม่ในชีวิต มีอารมณ์ค่อนข้างรุนแรง และเป็นตัวของตัวเอง มีพัฒนาการทางด้านร่างกาย โดยเฉพาะวุฒิภาวะทางเพศอย่างสมบูรณ์ มีโอกาสตั้งครรภ์ได้ง่ายหากมีการร่วมเพศเกิดขึ้น ในสภาพสังคมปัจจุบันวัยรุ่นมักถูกยั่วยุด้วยสิ่งแวดล้อมต่างๆ ได้ง่าย จึงเอื้อให้มี

* รองศาสตราจารย์ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์ - นรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล