

# การรับรู้สมรรถนะของตนเอง : การวิเคราะห์มโนคติ

เกศรินทร์ อุทธิยะประสิทธิ์\*

*Self-Efficacy : A Concept Analysis*

*Ketsarin Utriyaprasit*

**บทคัดย่อ :** บทความนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์มโนคติของการรับรู้สมรรถนะของตนเอง และความสัมพันธ์ของการรับรู้สมรรถนะของตนเองกับภาวะสุขภาพ โดยใช้วิธีของวอล์คเกอร์และเอแวนเป็นแนวทางในการวิเคราะห์ จากการศึกษาที่ผ่านมา พบว่าการรับรู้สมรรถนะของตนเองมีใช้แต่เพียงสามารถเพิ่มสมรรถนะของตนเอง แต่ยังไม่ช่วยให้บุคคลนั้นคงไว้ซึ่งการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีตลอดไปได้ ดังนั้นพยาบาลควรมีความเข้าใจถึงความหมายของการรับรู้สมรรถนะของตนเองอย่างถ่องแท้ เพื่อนำไปใช้ในการปฏิบัติพยาบาล การพัฒนาทฤษฎี และการวิจัยทางการพยาบาลได้ ในบทความนี้กล่าวถึง 1) ความหมายของการรับรู้สมรรถนะของตนเอง 2) การแยกแยะถึงคุณสมบัติของการรับรู้สมรรถนะของตนเอง 3) กรณีตัวอย่างของการใช้การรับรู้สมรรถนะของตนเอง 4) ประวัติของมโนคติการรับรู้สมรรถนะของตนเอง 5) ผลจากการใช้การรับรู้สมรรถนะของตนเอง 6) หลักเกณฑ์ที่กำหนดไว้เกี่ยวกับการรับรู้สมรรถนะของตนเอง

**คำสำคัญ** การวิเคราะห์มโนคติ / การรับรู้สมรรถนะของตนเอง / วิธีวิเคราะห์ของวอล์คเกอร์และเอแวน

**Abstract :** The purpose of this paper is to analyze the concept of self-efficacy and its relationship to health care using Walker and Avant 's concept analysis methodology. The development of self-efficacy has been shown to be effective not only in increasing self-efficacy but also in subsequently encouraging adoption of positive health behaviors. Thus, nurses have to clearly understand the meaning of self-efficacy, and its critical attributes in order to provide appropriate nursing intervention. Concept analysis is the first step to help nurses understand the underlying attributes of the concept as well as examine information in preparation for doing research or theory construction. This paper consists of these following topics: 1) definitions of self-efficacy, 2) defining attributes, 3) case illustrations, 4) antecedents, 5) consequences, and 6) empirical referents.

**Keywords:** self-efficacy / concept analysis / Walker and Avant 's method

---

\* อาจารย์ ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล