

## การศึกษาคุณภาพชีวิตของทารกขวบปีแรก\*

วิไล เลิศธรรมเทวี\*\*, วท.ม. (กายวิภาคศาสตร์)  
พรทิพย์ อาปนกะพันธ์\*\*, ค.ม. (วิจัยการศึกษา)  
ฟองคำ ติลสกุลชัย\*\*, Ph.D. (Nursing)  
อรุณรัศมี นუნาค\*\*, วท.ม. (โภชนศาสตร์)  
พรรณิ ประเสริฐสรรพ\*\*\*, วท.บ. (พยาบาล)

**บทคัดย่อ:** การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตของทารกขวบปีแรก และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของทารก ตัวชี้วัดคุณภาพชีวิตของทารกในการศึกษานี้ประกอบด้วย การเจริญเติบโต พัฒนาการ และพฤติกรรมความเสี่ยงของมารดา กลุ่มตัวอย่างเป็นทารกที่มีอายุระหว่าง 11-13 เดือน จำนวน 220 คน ที่บิดามารดาพามาใช้บริการในคลินิกสุขภาพเด็กดี โรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลรามธิบดี โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาความสัมพันธ์โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 70.8 มีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 15.1 มีคุณภาพชีวิตดี และร้อยละ 14.1 มีคุณภาพชีวิตไม่ดี ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของทารกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ได้แก่ การศึกษาของมารดา ( $r = .21, p < .01$ ) การศึกษาของบิดา ( $r = .22, p < .01$ ) และรายได้ของครอบครัว ( $r = .26, p < .01$ ) ส่วนอายุของมารดา และอายุของบิดา มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของทารกอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ เมื่อศึกษารายละเอียดในตัวชี้วัดของคุณภาพชีวิต พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการเจริญเติบโตอยู่ในเกณฑ์ปกติ พัฒนาการอยู่ในระดับปานกลาง และพฤติกรรมความเสี่ยงของมารดาอยู่ในระดับปานกลาง

**คำสำคัญ:** คุณภาพชีวิต, ทารก

**Abstract:** The purpose of this study was to determine quality of life of infants as well as factors related to quality of life. Indicators of quality of life in this study were growth, development, and child rearing behaviors of mother. Sample composed of 220 infants aged between 11-13 months who were taken to the Well Baby Clinic at Siriraj Hospital, Ramathibodi Hospital, Chulalongkorn Hospital, and Queen Sirikit

\* ทุนอุดหนุนการวิจัยจากมหาวิทยาลัยมหิดล

\*\* ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

\*\*\* ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล