

การศึกษาแบบแผนการดำเนินชีวิต ในผู้ป่วยที่ได้รับการเปลี่ยนหัวใจ

สุวิมล กิมปี**

ประนอม ดวงใจ*

ศิริอร สีนธุ์**

วิเชียร ทองแดง***

บทคัดย่อ: การผ่าตัดเปลี่ยนหัวใจเป็นการรักษาที่ดีที่สุดวิธีหนึ่งสำหรับผู้ป่วยโรคหัวใจระยะสุดท้าย ซึ่งภายหลังผ่าตัดผู้ป่วยต้องปรับเปลี่ยนแบบแผนการดำเนินชีวิตเพื่อให้สอดคล้องกับแผนการรักษา และสภาพร่างกาย พยาบาลจึงจำเป็นต้องมีการส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีแบบแผนการดำเนินชีวิตที่เหมาะสม ดังนั้นผู้วิจัยจึงสนใจศึกษาถึงแบบแผนการดำเนินชีวิตของผู้ป่วยที่ได้รับการเปลี่ยนหัวใจที่รอดชีวิต จนถึง พ.ศ. 2537 จำนวน 33 ราย ที่มาติดตามการรักษาที่คลินิกโรคหัวใจ ของโรงพยาบาล 3 แห่ง ในกรุงเทพมหานคร โดยใช้แบบสัมภาษณ์ และวิเคราะห์ข้อมูลด้วยวิธีวิเคราะห์เนื้อหาและนำเสนอ โดยการบรรยายร่วมกับอัตราร้อยละ ผลการวิจัยพบว่า ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีแบบแผนการดำเนินชีวิตที่เหมาะสมในด้านความสามารถในการดูแลตนเองโดยทั่วไป การปฏิบัติทางโภชนาการ ความพึงพอใจในชีวิต ความคาดหวังในชีวิต การควบคุมสภาวะสิ่งแวดล้อม และการใช้ระบบบริการทางสุขภาพ และพบว่าผู้ป่วยบางกลุ่มมีแบบแผนการดำเนินชีวิตที่ไม่เหมาะสมในบางด้าน ได้แก่ ด้านการมีกิจกรรมทางร่างกายและสันทนาการ แบบแผนการนอนหลับ การจัดการกับความเครียด และการมีสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น โดยเฉพาะด้านการมีเพศสัมพันธ์

คำสำคัญ: แบบแผนการดำเนินชีวิต, การเปลี่ยนหัวใจ

Abstract: Heart transplantation is one of the most effective treatments for end-stage heart disease. After heart transplantation, the patients have to change their lifestyles correlated with plan of treatment. As a nurse who provides health care should encourage the patients to have an appropriate lifestyle. The purpose of this study was to classify the lifestyles after heart transplantation of 33 patients who were alived till 1994 and were followed up at the heart clinics of 3 hospitals in Bangkok. They were interviewed by structured interview form and data were analysed by content analysis. The results of this study showed the most of the patients had

* พยาบาลประจำการ ทอภิมบาลผู้ป่วยหนักศัลยกรรมหัวใจ โรงพยาบาลราชวิถี

** ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

*** รองศาสตราจารย์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล