

บทบาทพยาบาลในการดูแลผู้ป่วย ที่มารับการตรวจด้วยโรคริตสีดวงทวาร

สุดา รุ่งอรุณ* พย.บ.

บทคัดย่อ: โรคริตสีดวงทวารเป็นโรคที่รู้จักกันมานานตั้งแต่สมัยโบราณ ซึ่งส่วนใหญ่ใช้วิธีการรักษาโดยหมอเถื่อน หรือใช้ยาแผนโบราณที่มีทั้งยารับประทานและยาทา ซึ่งจะไปทำลายเนื้อเยื่อบริเวณที่ทำให้เน่าไป มีผลทำให้เกิดอาการตีบของทวารหนักได้ง่าย แต่ในปัจจุบัน โรคริตสีดวงทวารไม่ใช่เรื่องน่ากลัวอีกต่อไป ถึงแม้จะยังไม่ทราบสาเหตุที่แท้จริง แต่การรักษาที่เกิดขึ้นใหม่ๆ มีหลายวิธี โดยแพทย์จะเป็นผู้เลือกวิธีการรักษาให้เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละรายซึ่งได้ผลดี ประกอบกับผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจในรายละเอียดของโรคมมากขึ้น ทำให้ตัดสินใจเลือกมารับการรักษาโดยแพทย์แผนปัจจุบัน การซักประวัติเพียงอย่างเดียว ไม่สามารถให้การวินิจฉัยที่ถูกต้องได้ จำเป็นต้องมีการตรวจทางทวารหนัก ดังนั้นการเตรียมผู้ป่วยก่อนตรวจ การช่วยแพทย์ขณะตรวจ พยาบาลซึ่งเป็นผู้ใกล้ชิดผู้ป่วย จะต้องคอยดูแลให้คำแนะนำ และอยู่กับผู้ป่วยตลอดเวลา และเมื่อผู้ป่วยกลับไปบ้านยังคงต้องดูแลตนเองต่ออีกระยะหนึ่ง การให้คำแนะนำที่ถูกต้องในเรื่องการใช้ยาทา ยาเหน็บ การนั่งแช่น้ำอุ่น การรับประทานอาหาร การดูแลเรื่องระบบขับถ่าย การสังเกตอาการผิดปกติ เหล่านี้เป็นต้น จึงเป็นสิ่งจำเป็นและมีความสำคัญ

คำสำคัญ: การดูแลผู้ป่วยโรคริตสีดวงทวาร บทบาทพยาบาล

Abstract: Hemorrhoids are the wellknown disease since ancient times, and mostly was treated by non-licensed doctors or applied with medicinal herbs. These included oral medicine and ointment which enable to cause damage and necrosed the tissues in the applied areas, the above may cause more easily in development of anal stenosis. But nowadays, hemorrhoids are not considered as a threatened disease anymore. Although the cause is not wellknown, but there are many new choices of treatment which will choose by the doctor to apply incertain cases for each patient in order to obtain the best result from the treatments. As the matter of fact the patients have a better knowledge of the disease more than they did in the past, consequently they prefer to be treated by a licensed doctor. Interview

* พยาบาลวิชาชีพ 6 แผนกงานการพยาบาลตรวจรักษาผู้ป่วยนอก หน่วยศัลยศาสตร์