

การดูแลผู้ป่วยโรคผิวหนังอักเสบ ที่มารับการตรวจรักษาในคลินิกโรคผิวหนัง

พรพรรณ ทิพานันท์* พย.บ

บทคัดย่อ: ผู้ป่วยโรคผิวหนังอักเสบที่มารับการตรวจรักษาที่คลินิกโรคผิวหนัง โรงพยาบาลศิริราช ส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง เช่น ผื่นคัน ไปจนถึงเป็นแผลพุพอง น้ำเหลืองไหลซึม โดยมีสาเหตุส่วนใหญ่มาจากภายในร่างกายผู้ป่วยเอง และอีกส่วนหนึ่งเป็นสาเหตุที่เกี่ยวข้องกับพันธุกรรม ซึ่งหลีกเลี่ยงได้ยาก นอกจากการปฏิบัติตนให้แข็งแรงเพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกันต้านทานต่อโรค ในกรณีที่มีสาเหตุมาจากสิ่งแวดล้อมภายนอก รอบๆ ตัวผู้ป่วย ผู้ป่วยต้องพยายามค้นหาปัจจัยที่เป็นต้นเหตุของการแพ้ ซึ่งในปัจจุบันที่นิยมทำมากที่สุด คือ การทดสอบโดยการปิดสารทดสอบบนผิวหนัง (Patch test) เพื่อประกอบและสนับสนุนการวินิจฉัยโรค อย่างไรก็ตามการดูแลรักษาพยาบาลที่สำคัญในผู้ป่วยโรคผิวหนังอักเสบ คือ การปฏิบัติตัวให้มีสุขภาพแข็งแรง มีภูมิคุ้มกันต้านทานต่อสิ่งที่แพ้ ในกรณีที่มีแผลพุพองเรื้อรัง การดูแลแผลอย่างถูกวิธีทั้งโดยวิธีการทำแผล (Dry dressing) และการประคบแผล (Wet dressing) ตามลักษณะของแผลได้อย่างต่อเนื่อง ซึ่งพยาบาลจะเป็นผู้แนะนำและสอนให้ผู้ป่วยสามารถดูแลแผลด้วยตนเองที่บ้าน ตลอดจนการปฏิบัติตัวอย่างถูกต้อง

คำสำคัญ: ผิวหนังอักเสบ, การดูแลผู้ป่วย

Abstract: Most of the dermatitis patients who came for investigations and treatments at the skin clinic in Siriraj hospital had severe symptoms such as urticaria and rashes up to eczematous and serum oozing ulcers. Mostly, the causes came from inside the patients' bodies, and another cause was associated with genetics, which were uneasy to avoid, except performing oneself to be strong, to build up more immunity. In the cases that the causes came from surrounding environments around the patients, they must find the factors which were the causes of allergy. Nowadays, the most favourite way is the 'patch test' on the skin, to carry out and support the diagnosis. However, the important nursing cares for the dermatitis patients are behaving oneself to be in good health, immunity for allergy. In cases

* พยาบาลวิชาชีพ 6 งานการพยาบาลตรวจรักษาผู้ป่วยนอก หน่วยตรวจโรคผิวหนัง