

“ความท้าทายต่อการให้บริการวิชาการแก่ผู้สูงอายุ ณ โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุคณะพยาบาลศาสตร์”  
ครั้งที่ 1/2565

รองศาสตราจารย์ ดร.วิราพรรณ วิโรจน์รัตน์    ผู้นำกิจกรรม  
อาจารย์ ดร.เสาวลักษณ์ สุขพัฒนศรีกุล       ผู้ลิขิต

ภาควิชาการพยาบาลรากฐาน จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่อง “ความท้าทายต่อการให้บริการวิชาการแก่ผู้สูงอายุ ณ โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์” โดยรองศาสตราจารย์ ดร.วิราพรรณ วิโรจน์รัตน์ ในวันที่ 19 มกราคม 2565 เวลา 12.00 – 13.00 น. ณ ห้องประชุมออนไลน์ผ่านระบบ Microsoft team มีรายละเอียดสรุปได้ดังนี้



ภาควิชาการพยาบาลรากฐานได้มุ่งเน้นด้านการดูแลผู้สูงอายุมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2525 ซึ่งทางภาควิชาฯ ได้จัดตั้งโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและดำเนินงานต่อเนื่องมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2531 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้สมาชิกของโครงการฯ มีความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรค การส่งเสริมสุขภาพ สามารถดูแลตนเองได้ถูกต้อง เหมาะสม และมีคุณภาพชีวิตที่ดีทั้งด้านร่างกายและจิตสังคมให้สมกับที่ท่านเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าของสังคม ตลอดระยะเวลา 34 ปี โครงการฯ มีจำนวนผู้สูงอายุเข้ามาร่วมกิจกรรมต่างๆ อย่างต่อเนื่องในทุกวันที่เปิดให้บริการ (วันจันทร์ พุธ ศุกร์ เวลา 8.00 – 12.00 น.) ซึ่งกิจกรรมประกอบด้วย การให้ความรู้โดย

วิทยากรทั้งภายในและภายนอกคณะพยาบาลศาสตร์ การสวดมนต์ การออกกำลังกาย และการจัดกิจกรรมนันทนาการ เป็นต้น

จากการวิเคราะห์สถานการณ์ (SWOT Analysis) ของการให้บริการวิชาการแก่ผู้สูงอายุ ณ โครงการฯ พบว่า จุดแข็ง (Strengths) คือ คณาจารย์ที่เป็นวิทยากรให้ความรู้มาจากทั้งภายในและภายนอกคณะพยาบาลศาสตร์มีความเชี่ยวชาญหลากหลายสาขา นอกจากนี้ ยังมีการบูรณาการด้านการเรียนการสอนกับการบริการวิชาการในโครงการฯ อย่างต่อเนื่อง ภาควิชาการพยาบาลรากฐานมีแผนงานในการจัดกิจกรรมชัดเจน และคณะพยาบาลศาสตร์มีงบประมาณสนับสนุนให้แก่โครงการฯ ขณะที่จุดอ่อน (Weaknesses) คือ ภาระงานสอนที่ซ้อนทับในวันเปิดให้บริการวิชาการ ทำให้คณาจารย์ไม่สามารถให้บริการวิชาการแก่ผู้สูงอายุในวันดังกล่าวได้ สำหรับโอกาสพัฒนา (Opportunities) คือ ความก้าวหน้าของเทคโนโลยี ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ใช้สมาร์ตโฟน ใช้อินเทอร์เน็ตมากขึ้น ทำให้ผู้สูงอายุสามารถเข้าถึงข้อมูลข่าวสารได้ง่ายขึ้น และยุทธศาสตร์ที่ 2



ด้านการส่งเสริมและพัฒนาผู้สูงอายุของแผนปฏิบัติการด้านผู้สูงอายุ ระยะที่ 2 ปี พ.ศ. 2545-2565 (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2563) เน้นการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันการเจ็บป่วย และดูแลตนเองเบื้องต้น โดยจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในรูปแบบที่หลากหลาย ประกอบกับ คณะพยาบาลศาสตร์มีพันธกิจเกี่ยวกับการบริการวิชาการที่สะท้อนความเป็นเลิศทางวิชาการของคณะพยาบาลศาสตร์เพื่อพัฒนาสุขภาพของสังคมอย่างยั่งยืน อย่างไรก็ตาม ภัยคุกคาม (Threats) ที่ส่งผลกระทบต่อให้บริการวิชาการแก่ผู้สูงอายุ ณ โครงการฯ คือ สถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 19 ทำให้วิถีการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุเปลี่ยนไป ไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรม ณ โครงการฯ ได้ตามปกติ นอกจากนี้ ยังมีการขยายตัวของจำนวนชมรมผู้สูงอายุในบริเวณใกล้เคียง ดังนั้น การให้บริการวิชาการแก่ผู้สูงอายุ ณ โครงการฯ ภายใต้สถานการณ์การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นจึงเป็นสิ่งท้าทาย

ประโยชน์ที่ได้จากการจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “ความท้าทายต่อการให้บริการวิชาการแก่ผู้สูงอายุ ณ โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์” ด้านบริการวิชาการนั้น คือนำองค์ความรู้ที่ได้มาประยุกต์ใช้เพื่อกำหนดทิศทางการให้บริการวิชาการแก่ผู้สูงอายุ ณ โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ ที่สอดคล้องกับพันธกิจที่ 3 บริการวิชาการที่สะท้อนความเป็นเลิศทางวิชาการของคณะพยาบาลศาสตร์ เพื่อพัฒนาสุขภาพของสังคมอย่างยั่งยืน โดยมีแนวทางการดำเนินงาน ดังนี้

1. ศึกษาบริบทของโครงการฯ
2. วิเคราะห์สถานการณ์ (SWOT Analysis) เกี่ยวกับการให้บริการวิชาการแก่ผู้สูงอายุ ณ โครงการฯ
3. ประเมินความต้องการ (need assessment) ของผู้สูงอายุเพื่อวางแผนกำหนดกิจกรรมให้สอดคล้องกับความต้องการ

**ผู้เข้าร่วมกิจกรรม**

- |                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.วิราพรรณ | วิโรจน์รัตน์  |
| 2. รองศาสตราจารย์ณัฐสุรางค์   | บุญจันทร์     |
| 3. รองศาสตราจารย์พัสมณฑิ      | คุ่มทวีพร     |
| 4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทีปภา    | แจ่มกระจ่าง   |
| 5. อาจารย์ ดร.นันทกานต์       | มณีจักร       |
| 6. อาจารย์ ดร.เสาวลักษณ์      | สุขพัฒนศรีกุล |
| 7. อาจารย์ธัญรัชต์            | องค์มีเกียรติ |
| 8. อาจารย์บุษรา               | หิรัญสาโรจน์  |
| 9. อาจารย์ประภัสสร            | พิมพ์สาร      |
| 10. อาจารย์รัตติกาล           | พรหมพาหกุล    |
| 11. อาจารย์อารียา             | ประเสริฐสังข์ |
| 12. ผู้ช่วยอาจารย์วรรณฤดี     | เชาว์อัยชัย   |
| 13. นางรุ่งนภา                | จิ้นประชา     |
| 14. นางสาวสุภาพร              | เนตรสว่าง     |