



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

โรคไข้หวัดใหญ่

เกิดจาก เชื้อไวรัส ติดต่อกันได้ง่าย เชื้อจะแพร่กระจายอยู่ในลมหายใจ
เสมหะ น้ำลาย น้ำมูก และสิ่งของเครื่องใช้



อาการ

มีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว มีน้ำมูก
คัดจมูก ไอ จาม เจ็บคอ อ่อนเพลีย
หากมีไข้สูง เจ็บคอ ไอมาก เหนื่อยหอบ
เจ็บหน้าอก หรือ มีอาการผิดปกติอื่นๆ
ควรรีบไปพบแพทย์



กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข และ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
เปิดบริการให้กลุ่มเสี่ยงเข้ารับการฉีดวัคซีนฟรี ได้ตั้งแต่ วันที่ 1 มิถุนายน - 31 สิงหาคม 2562
ที่ สถานพยาบาลของรัฐ และเอกชนที่ร่วมโครงการ

ใครเสี่ยงบ้าง?



ผู้สูงอายุที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป



เด็กอายุ 6 เดือน ถึง 2 ปี



หญิงตั้งครรภ์
อายุครรภ์ 4 เดือนขึ้นไป



ผู้ที่มีโรคเรื้อรัง
หรือผู้ป่วยมะเร็ง
ที่รับยาเคมีเพื่อบำบัด



ผู้พิการทางสมอง
ที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้



โรคอ้วน คือ ผู้ที่มีน้ำหนัก
ตั้งแต่ 100 กิโลกรัมขึ้นไป



โรคธาลัสซีเมียและผู้ที่มี
ภูมิคุ้มกันบกพร่อง
(รวมผู้ติดเชื้อ HIV ที่มีอาการ)

เผยแพร่เมื่อวันที่ 5 ก.ค. 62





ใช้หวัดใหญ่

ทุกสายพันธุ์

ป้องกันได้ด้วยมาตรการ

ปิด

ล้าง

เลี่ยง

หยุด



ปิด

ปิดปาก ปิดจมูก
เวลา ไอ จาม



ล้าง

ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่
หรือแอลกอฮอล์

เลี่ยง

เลี่ยงคลุกคลีผู้ที่มีอาการ
คล้ายไข้หวัดใหญ่
เลี่ยงเข้าไปในที่แออัด
อากาศไม่ถ่ายเท

หยุด

ผู้ที่มีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่
หยุดงาน หยุดเรียน
หยุดเข้าไปในกิจกรรมชุมนุม

