



โรคฮีทสโตรก

อันตรายถึงตาย

หน้าร้อนต้องระวัง



กรมควบคุมโรค
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3
จ.นครสวรรค์

อาการ



ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน

อุณหภูมิร่างกายสูงมากกว่า 40 องศา

ตัวร้อน กระจายน้ำ เหงื่อออกมาก
จนกระทั่งไม่มีเหงื่อในที่สุด

หัวใจเต้นแรง กระสับกระส่าย
เป็นลมหมดสติ

ตะคริว/ เด็นเซ

การป้องกัน



หลีกเลี่ยงที่ร้อนจัด
และห้องกระจกที่ปิดทึบ



หลีกเลี่ยงการดื่ม
แอลกอฮอล์ และการ
ใช้ยาเสพติด



ไม่ต้องรอให้กระจายน้ำ
ดื่มน้ำให้เพียงพอ
ทั้งก่อนและหลังออกแดด



ใส่เสื้อผ้าที่ระบายน
ความร้อนได้ดี

จัดทำ ณ วันที่ 1 เม.ย. 66



วิธีปฐมพยาบาลเบื้องต้น **ฮีทสโตรก**



รีบลดอุณหภูมิร่างกายให้เร็วที่สุด



นำผู้ป่วยเข้าที่ร่ม



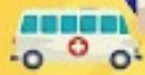
รดตัวด้วยน้ำเย็น
หรือใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัว



ระบายอากาศ
ด้วยพัดลม



หาถุงน้ำแข็งหรือเจลเย็น
วางประคบตาม
ซอกคอ รักแร้ ขาหนีบ



ทำต่อเนื่องตั้งแต่จุดเกิดเหตุ
จนถึงโรงพยาบาล